|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3 | درصد  **مدارس**  حامی سلامت | تعریف **نظری**: مدارس حامي سلامت مدارسي هستند كه درگير اقدام انتخابي، مشاركتي و فعال براي ارتقاي سلامت مدارس، دانش‌آموزان، مربيان و اولياء مدارس باشند.  **تعريف عملي(صورت کسر) :** مدارس حامي سلامت مدارسي هستند كه داراي شوراي ارتقاي سلامت بوده و برنامه‌هاي ارتقاي سلامت مدرسه را تدوین و اجرا کرده باشند. |
| **1** | درصد  **سازمان‌هاي دولتي** حامی سلامت | **تعريف نظري:** سازمان‌هاي دولتی حامي سلامت سازمان‌هايي هستند كه درگير اقدام انتخابي، مشاركتي و فعال براي ارتقاي سلامت سازمان، كاركنان، مشتريان و جامعه باشند.  **تعريف عملي(صورت کسر) :** سازمان‌هايي هستند كه داراي شوراي ارتقاي سلامت بوده و برنامه‌هاي ارتقاي سلامت كاركنان خود را تدوین و اجرا کرده باشند. |
| **2** | درصد  **سازمان‌هاي غیردولتي** حامی سلامت | **تعريف نظري:** سازمان‌هاي غیردولتی حامي سلامت سازمان‌هايي هستند كه درگير اقدام انتخابي، مشاركتي و فعال براي ارتقاي سلامت سازمان، كاركنان، مشتريان و جامعه باشند.  **تعريف عملي(صورت کسر) :** سازمان‌هايي هستند كه داراي شوراي ارتقاي سلامت بوده و برنامه‌هاي ارتقاي سلامت كاركنان خود را تدوین و اجرا کرده باشند. |
| **4** | درصد پوشش برنامه **خودمراقبتي سازماني** | **تعريف نظري:** فرآيندي انتخابي، مشاركتي و فعال براي ارتقاي سلامت سازمان‌‌ها كه توسط ائتلافي از اعضاي سازمان، طراحي، اجرا، پايش و ارزشيابي مي‌شود.  **تعريف عملي(صورت کسر) :** حاصل جمع شاخص سازمان‌هاي دولتي، غير دولتي و مدارس حامي سلامت است. |
| **5** | درصد پوشش برنامه **خودمراقبتي اجتماعي** | **تعريف نظري:** فرآيندي انتخابي، مشاركتي و فعال براي ارتقاي سلامت جامعه كه توسط ائتلافي از شهروندان آن جامعه، طراحي، اجرا، پايش و ارزشيابي مي‌شود.  **تعريف عملي(صورت کسر) :** عبارتند از شوراهاي شهري، روستايي و شوراياري كه اعضاي آن دوره‌ي برنامه‌ريزي عملياتي مشاركتي را گذرانده باشند و برنامه‌هاي ارتقاي سلامت جامعه را تدوین و اجرا كرده باشند. |
| **6** | درصد پوشش برنامه **خودمراقبتي فردي** | **تعريف نظري:** شامل اعمالي است اکتسابی، آگاهانه و هدفدار كه فرد براي خود، فرزندان و خانواده‌اش انجام مي‌دهد تا سالم بماند، از سلامت جسمي، روانی و اجتماعی خود و خانواده خود حفاظت كند، نيازهاي جسمی، رواني و اجتماعی خود و آنها را برآورده سازد، از بيماري‌ها يا حوادث پيشگيري كند، ‌بیماری های مزمن خود و خانواده خود را مدیریت كند و نيز از سلامت خود و خانواده‌اش بعد از بيماري حاد يا ترخيص از بيمارستان، حفاظت كند.  **تعريف عملي(صورت کسر) :** بيانگر خانواري است كه داراي سفیر سلامت آموزش دیده باشد. |
| **7** | درصد پوشش برنامه **خودياري** | **تعريف نظري:** فرآيندي خودجوش و شامل افرادي است كه مشكل يا آرماني مشابه دارند و به يكديگر كمك مي‌كنند تا سلامت‌شان ارتقا يابد، از تأثير بیماری و آسيب‌ كاسته شود و تا حد امكان افراد به زندگي سالم و طبيعي خود بازگرداند.  **تعريف عملي(صورت کسر) :** تعداد افرادی که عضو گروه خودیار هستند. |
| **8** | درصد  **سفیران سلامت دانش آموز** | **تعریف نظری:** به دانش آموزان علاقه مند به فعالیت در زمینه های سلامت، فعالیت های گروهی، علمی، آموزشی، پژوهشی و موارد مشابه با بهره گیری از ظرفیت دانش آموزان همسال با نظارت مدیر آموزشگاه اطلاق می شود. این دانش آموزان موظف هستند آموزه های بهداشتی و تخصصی را که توسط مجریان برنامه به آنها آموزش داده شده را به دیگر دانش آموزان انتقال دهند.  **تعریف عملی(صورت کسر) :** دانش آموزانی که راهنمای سفیران سلامت دانش آموزی را آموزش دیده اند. |